

2月23日(水祝) プール&スタジオタイムテーブル

営業時間 10:00~19:00 (浴室エリア 11:00~18:45)

| 4F プール | | スタジオ | |
|-------------------------|--------------|---------------------------------|---|
| プールご利用時間 10:00~18:00 | | ジムご利用時間 10:00~18:30 | |
| レッスン | フリー コース | 1F Aスタジオ | 2F Bスタジオ |
| | 6コース | | ZUMBA ステップ 《太田 明博》 10:20-11:05 |
| | | ピラティス 《太田 明博》 11:30-12:15 | バリエーション エアロ 《西 ゆかり》 11:30-12:10 |
| | | | ファットバーニング &筋コン 《西 ゆかり》 12:30-13:15 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Zippyスクール 開講時間帯 | ご利用 頂けません | | Zippyスクール 開講時間帯 |
| | 1コース | Zippyスクール 開講時間帯 | |

※混雑状況により、フリーコース数が変更になる場合がございます