
第45回 (2022年度) 全国 J O C ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会北海道予選会タイムトライアル

【 大会コード番号 No. 0122606 】

- 1 主 催 (一財)北海道水泳連盟
- 2 主 管 (一財)北海道水泳連盟競技委員会
- 3 期 日 7月17日(日) 競技開始 16:00 (予定)
- 4 場 所 北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール
- 5 競技方法
 - (1) 種目別のタイムレースとする。
 - (2) 競技種目は、第45回全国 J O C ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会に準ずる。ただし、自由形の800mと1500mは行わない。
- 6 申 込
 - (1) 第45回全国 J O C ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会に出場した種目において、その記録が、別紙タイムトライアル参加標準記録を突破 (同タイム可) した種目に限り申し込むことができる。
 - (2) 全国大会等の参加標準記録突破を目的とした18歳以上の大学生、一般のオープン参加を認める。ただし、第45回全国 J O C ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会に出場した種目に限る。
 - (3) 競技会申込総括表 (北海道水泳連盟ホームページよりダウンロード) のタイムトライアル申込総括表および個表により申し込むこと。
 - (4) 参 加 料
個人種目1種目 1,200円、リレー種目1種目 3,500円
 - (5) 締切期限
 - ① 1日目 (7月16日) の種目は、予選会1日目の各種目の競技終了後20分までとする。
 - ② 2日目 (7月17日) の種目は、予選会2日目の各種目の競技終了後20分までとする。
- 7 競技順序 参加人数により、同時競技を行う場合がある。

1. 男・女	200m個人メドレー	11. 男・女	400m個人メドレー
2. 男・女	400m自由形	12. 男・女	50m自由形
3. 男・女	50m平泳ぎ	13. 男・女	50m背泳ぎ
4. 男・女	50mバタフライ	14. 男・女	100m平泳ぎ
5. 男・女	100m自由形	15. 男・女	100mバタフライ
6. 男・女	100m背泳ぎ	16. 男・女	200m自由形
7. 男・女	200m平泳ぎ	17. 男・女	200m背泳ぎ
8. 男・女	200mバタフライ	18. 男・女	4×50mフリーリレー
9. 男・女	4×50mメドレーリレー	19. 男・女	4×100mフリーリレー
10. 男・女	4×100mメドレーリレー		

■ 2022年度 (一財)北海道水泳連盟 公式競技会参加標準記録

競技会名		第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会															
種目・距離		10歳以下				11~12歳				13~14歳				15~18歳			
		9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15~16歳		チャンピオンシップ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	39.12	39.24	36.74	36.90	34.18	35.13	32.09	33.85	30.58	32.74	29.39	31.90	28.46	31.42	27.75	31.09
	100					1:14.58	1:16.41	1:10.17	1:13.45	1:06.64	1:10.91	1:04.15	1:09.19	1:02.14	1:08.13	1:00.50	1:07.50
	200					2:41.51	2:44.56	2:32.31	2:38.44	2:24.49	2:32.74	2:18.92	2:29.00	2:14.84	2:26.55	2:11.75	2:25.16
	400									5:06.92	5:20.25	4:54.93	5:12.41	4:45.70	5:07.29	4:39.27	5:04.13
	800	10:24.27 (女子)															
	1500	18:28.01 (男子)															
背泳ぎ	50	44.14	44.38	41.07	41.03	38.10	38.92	35.88	37.55								
	100					1:22.18	1:23.69	1:17.37	1:20.33	1:13.01	1:17.52	1:10.16	1:15.49	1:07.67	1:14.23	1:06.04	1:13.53
	200									2:38.52	2:46.79	2:32.54	2:42.14	2:27.21	2:39.31	2:23.91	2:38.01
平泳ぎ	50	48.49	48.82	45.83	46.05	42.24	43.75	39.70	42.19								
	100					1:31.20	1:34.16	1:25.82	1:30.55	1:21.24	1:27.50	1:18.24	1:25.44	1:15.69	1:24.14	1:13.89	1:23.42
	200									2:53.47	3:06.02	2:47.75	3:01.70	2:42.16	2:58.94	2:38.42	2:57.24
バタフライ	50	41.77	41.84	39.34	39.44	36.47	37.51	34.25	36.05								
	100					1:20.21	1:22.65	1:15.16	1:19.41	1:11.37	1:16.59	1:08.54	1:14.62	1:06.24	1:13.50	1:04.51	1:12.87
	200									2:37.17	2:47.52	2:31.21	2:42.73	2:26.12	2:40.14	2:22.44	2:38.63
個人メドレー	200	3:23.16	3:24.05	3:13.42	3:14.01	2:59.94	3:03.80	2:49.51	2:56.82	2:40.82	2:51.03	2:34.83	2:46.64	2:29.87	2:44.22	2:26.49	2:42.45
	400									5:41.76	5:59.89	5:29.50	5:50.57	5:18.43	5:45.28	5:11.34	5:41.67

競技会名		第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会タイムトライアル																	
種目・距離		10歳以下				11~12歳				13~14歳				15~16歳				チャンピオンシップ	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子	女子
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子		
自由形	50	30.9		31.0		27.6		28.7		25.7		27.9		24.8		27.3		24.4	27.3
	100					1:00.0		1:02.1		55.6		1:00.0		53.6		58.9		52.9	58.9
	200					2:10.0		2:13.4		2:00.5		2:09.4		1:56.6		2:07.2		1:55.0	2:06.5
	400									4:12.4		4:29.4		4:04.5		4:24.4		4:02.6	4:23.5
背泳ぎ	50	35.5		35.3		31.7		32.4											
	100					1:08.2		1:09.5		1:02.3		1:06.4		59.8		1:05.1		59.1	1:05.1
	200									2:14.2		2:22.5		2:09.4		2:19.4		2:07.8	2:19.3
平泳ぎ	50	39.0		39.3		33.9		36.0											
	100					1:13.6		1:17.1		1:08.0		1:14.7		1:05.7		1:13.1		1:04.9	1:13.1
	200									2:25.6		2:39.2		2:21.1		2:36.2		2:19.2	2:35.4
バタフライ	50	32.9		33.2		29.5		30.5											
	100					1:05.3		1:07.2		59.5		1:04.5		57.1		1:03.1		56.5	1:02.9
	200									2:11.3		2:21.7		2:06.2		2:18.2		2:04.2	2:17.4
個人メドレー	200	2:42.7		2:42.8		2:25.6		2:29.7		2:14.0		2:24.8		2:09.5		2:21.7		2:08.0	2:21.4
	400									4:43.8		5:03.3		4:34.1		4:56.2		4:30.6	4:55.0
リレー種目		10歳以下				11~12歳				13~14歳				チャンピオンシップ					
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子			
フリーリレー	200	2:08.5		2:09.1		1:54.4		1:57.7											
	400									3:50.9		4:08.7		3:35.7		4:00.3			
メドレーリレー	200	2:23.5		2:22.4		2:06.5		2:09.8											
	400									4:12.9		4:33.7		3:56.3		4:22.8			

※ 年齢は、全国大会第一日（8月22日）満年齢とする。