

## 2022年度 札幌水泳協会主催競技会 参加標準記録一覧表

対象競技会 第35回 札幌春季水泳競技大会  
 第30回 札幌年齢別水泳競技大会

2021年度版 日本水泳連盟資格級 3級

種目	距離	8歳以下		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳～16歳		17歳～18歳		19歳以上	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
FR	50m	48.56	48.59	44.02	44.07	40.91	40.97	37.91	39.07	35.45	37.42	33.77	36.07	32.33	34.89	31.36	34.40	30.47	33.97	29.59	33.44
	100m	1:45.85	1:45.94	1:35.62	1:35.74	1:29.12	1:29.26	1:22.81	1:24.92	1:17.50	1:21.21	1:13.75	1:18.22	1:10.59	1:15.73	1:08.47	1:14.65	1:06.55	1:13.67	1:04.76	1:12.52
	200m	3:48.84	3:48.86	3:24.54	3:24.57	3:12.65	3:12.74	2:59.50	3:02.94	2:48.20	2:54.97	2:39.97	2:48.49	2:33.06	2:43.15	2:28.55	2:40.67	2:24.62	2:38.68	2:20.67	2:36.16
	400m											5:39.84	5:53.33	5:25.21	5:42.04	5:15.39	5:36.87	5:07.12	5:32.60	4:59.04	5:27.79
	800m												12:04.42		11:41.25		11:30.71		11:22.00		11:12.06
	1500m												22:28.36		21:30.15		20:51.38		20:17.38		19:45.39
BA	50m	53.87	53.94	49.57	49.67	45.40	45.39	41.99	43.28	39.31	41.47	37.30	39.92	35.69	38.65	34.57	38.04	33.68	37.54	32.70	36.98
	100m	1:55.62	1:55.82	1:46.94	1:47.22	1:37.45	1:37.49	1:30.41	1:32.57	1:24.70	1:28.46	1:20.38	1:25.24	1:16.90	1:22.45	1:14.46	1:21.23	1:12.49	1:20.23	1:10.34	1:18.87
	200m												2:54.58	3:03.29	2:47.15	2:57.23	2:41.90	2:54.48	2:37.64	2:52.40	2:33.07
BR	50m	1:00.44	1:00.53	53.89	54.02	50.84	50.93	46.77	48.75	43.77	46.69	41.62	44.88	39.78	43.48	38.60	42.89	37.54	42.32	36.45	41.74
	100m	2:10.25	2:10.49	1:59.03	1:59.37	1:49.52	1:49.76	1:41.03	1:44.68	1:34.62	1:40.11	1:29.91	1:36.49	1:26.13	1:33.45	1:23.49	1:32.09	1:21.21	1:30.96	1:18.82	1:29.39
	200m												3:12.20	3:25.08	3:04.33	3:18.68	2:58.62	3:15.77	2:53.88	3:13.29	2:48.89
FLY	50m	51.97	51.99	46.82	46.85	43.75	43.79	40.44	41.76	37.81	39.91	36.04	38.45	34.51	37.19	33.42	36.69	32.51	36.21	31.60	35.65
	100m	1:53.87	1:53.84	1:48.54	1:48.50	1:35.77	1:35.78	1:28.30	1:31.79	1:22.56	1:27.74	1:18.52	1:24.51	1:15.11	1:21.74	1:12.81	1:20.57	1:10.80	1:19.60	1:08.76	1:18.15
	200m											2:53.32	3:04.24	2:45.90	2:58.13	2:40.80	2:55.47	2:36.39	2:53.31	2:32.14	2:50.35
IM	200m	4:15.65	4:15.90	3:47.36	3:47.71	3:35.30	3:35.54	3:19.89	3:24.79	3:07.20	3:15.82	2:58.02	3:08.83	2:50.47	3:02.69	2:45.30	3:00.10	2:40.95	2:57.77	2:36.38	2:54.95
	400m											6:19.16	6:37.45	6:03.21	6:24.54	5:52.01	6:18.95	5:42.75	6:14.08	5:33.49	6:08.22

※年齢区分の決定は競技会初日の満年齢とする。18歳は高校3年生までとし、19歳以上は大学生以上とする。