

鍼灸院の たんでんたいそう 丹田体操



皆さん、こんにちは！お元気になりましたか？
麻生の鍼灸院・はりきゅう宏樹です。
約2年半ぶりにレッスン再開します！
今回は私が毎日行っている2000年前の健康体操を
お届けしますよ。美容・健康に興味がある方、
そして運動が苦手な方の御参加お待ちしております！

木曜12時30分 Bスタジオ



はりきゅう 宏樹 樹