

11月23日(水)祝日 勤労感謝の日

【営業時間】 10:00~19:00

【利用時間】 10:00~18:30

	1F Aスタジオ	2F Bスタジオ
10		
11		ZUMBA ステップ 10:20-11:05 太田 明博
12	ピラティス 11:30-12:15 太田 明博	バリエーション エアロ 11:30-12:10 西 ゆかり
13		ファットバーニング &筋コン 12:30-13:15 西 ゆかり
14		