

# 第45回(2022年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会北海道予選会

【 大会コード番号 No. 0122609 】

- 1 主 催 (一財)北海道水泳連盟
- 2 主 管 (一財)北海道水泳連盟競技委員会
- 3 後 援 北海道 (公財)北海道スポーツ協会 (一財)札幌市スポーツ協会 (予定)
- 4 特別後援 東京海上日動火災保険(株)
- 5 期 日 2023年2月26日(日) 競技開始 9:00
- 6 場 所 札幌市平岸プール (公認25m/8レーン×2アリーナ)
- 7 競技方法

- (1) 個人及びリレー競技とする。
- (2) 男女とも10歳以下・11～12歳・13～14歳・15～16歳・18歳以下チャンピオンシップとする。  
ただし、自由形の800mと1500mは無差別で行い、リレー種目の400mは、13～14歳と18歳以下チャンピオンシップで行う。
- (3) 各種目とも記録の遅い者から順に組み合わせる。年齢区分別には行わない。
- (4) 参加年齢の決定は、全国大会第1日(3月27日)の満年齢による。
- (5) 各種目ともタイムレース決勝とする。
- (6) 日本選手権等の全国大会参加標準記録突破を目的とした18歳以上の大学生、一般のオープン参加を認める。ただし、個人種目のみとし表彰の対象外とする。

- 8 競技種目 男女とも同じ。ただし、自由形の1500mは男子、800mは女子とする。(単位=m)

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	チャンピオンシップ
自由形	50	50・100 200	50・100 200・400	50・100 200・400	50・100・200・400 800・1500
背泳ぎ	50	50・100	100・200	100・200	50・100・200
平泳ぎ	50	50・100	100・200	100・200	50・100・200
バタフライ	50	50・100	100・200	100・200	50・100・200
個人メドレー	200	200	200・400	200・400	200・400
メドレーリレー	4×50	4×50	4×100	チャンピオンシップ 4×100	
フリーリレー	4×50	4×50	4×100	チャンピオンシップ 4×100	

- 9 申 込

- (1) 資 格

- ① 選手は(公財)日本水泳連盟競技者登録2022年度完了者であること。
- ② 選手が所属する団体(チーム)も同様に団体登録が完了していること。
- ③ 2021年4月1日以降の公式競技会または公認競技会において、別記参加標準記録を突破(同タイムでもよい)した者は、その種目に限り申し込みができる。また、50mプール(長水路)・25mプール(短水路)それぞれでの記録とする。
- ④ オープン参加者は、別記参加標準記録の17歳以上の記録(同タイムでもよい)を突破した種目に限り申し込みができる。
- ⑤ リレー種目については、個人種目出場者で編成すること。

- (2) 方 法

- ① Web-SWMSYS競技会申し込み方法により行う。

② クラスコード

個人種目 10歳以下=01、11~12歳=02、13~14歳=03、15~18歳=04、  
18歳以下チャンピオンシップ=05、オープン=06

リレー種目 10歳以下=07、11~12歳=08、13~14歳=09、18歳以下CS=10

(3) 参加料

個人種目1種目 1,200円、リレー種目1種目 3,500円

(4) 申込制限

① 個人種目は、1人3種目以内（リレー種目を除く）とする。

② リレー種目は、1参加登録団体からの参加制限は設けないが、各区分においてメンバーが重複することはできない。

(5) 締切日

① Webエントリー 1月24日(火) 正午締切

② 書類の申し込み 1月25日(水) 正午必着 ※書類の遅着は認めない。

③ 申込書類は、本連盟に直接持参するか、配達証明の残る簡易書留や宅配便、追跡できるレターパック(ライト可)等を利用すること。 ※ 普通郵便は不可とする。

10 表彰

個人種目の各種目1位にはメダル、1~3位までの入賞者に賞状、リレー種目は1~3位までの入賞チームに賞状を授与する。また、参加者全員に記録証を贈る。

11 その他

本大会期間中に駐車場を利用する場合は、駐車許可証を必要とする。参加登録団体には参加申し込み後に駐車許可証を郵送する。(許可証は1団体1枚)

12 競技順序 参加人数により、同時競技を行う場合がある。

1. 男・女 400m 自由形 タイム決勝	13. 女子 800m 自由形 タイム決勝
2. 男・女 400m 個人メドレー //	14. 男子 1500m 自由形 //
3. 男・女 50m 自由形 //	15. 男・女 200m 個人メドレー //
4. 男・女 50m 平泳ぎ //	16. 男・女 100m 自由形 //
5. 男・女 50m バタフライ //	17. 男・女 100m 平泳ぎ //
6. 男・女 50m 背泳ぎ //	18. 男・女 100m バタフライ //
7. 男・女 200m 自由形 //	19. 男・女 100m 背泳ぎ //
8. 男・女 200m 平泳ぎ //	20. 男・女 4×50m フリーリレー //
9. 男・女 200m バタフライ //	21. 男・女 4×100m フリーリレー //
10. 男・女 200m 背泳ぎ //	
11. 男・女 4×50m メドレーリレー //	
12. 男・女 4×100m メドレーリレー //	

13 全国大会参加について

(1) 期 日 2023年3月27(月)~30日(木)

(2) 場 所 東京・辰巳国際水泳場

(3) 申込方法

① Web-SWMSYS競技会申し込み方法により行う。

② 申込書類(大会実施要項参照)及び申込金を下記要領により申し込むこと。

③ 申込先 〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1

北海道立総合体育館センター内  
(一財)北海道水泳連盟 競技委員会 宛

④ 申込金振込先 銀行名 : ゆうちょ銀行  
口座名 : (財)北海道水泳連盟  
口座番号 : 02720-9-1911

※ 申込金の振替払込金受領証のコピーを添付すること。 ※ チーム名を記入。

※ 書類と共に、直接持参することも可とする。

⑤ 申込締切日 2023年3月1日(水) 書類の遅着は認めない。

※ 申込書類は不備のないように事前に準備すること。

※ 書類の不備は受け付けない。

#### 14 新型コロナウイルス感染防止対策について

- (1) 大会前2週間において以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。
  - ① 平熱を超える発熱
  - ② 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状
  - ③ だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）
  - ④ 嗅覚や味覚の異常
  - ⑤ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触のある場合
  - ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 「健康チェック表」の提出について
  - ① 必要事項を記入し、大会当日朝、受付に提出して頂きます。
  - ② 入館者（選手・監督・コーチ・競技役員等）全員が対象になります。
  - ③ チームの責任者は、競技会初日に、選手・監督・コーチの分をまとめて受付に提出してください。受付にて記載内容確認のうえ回収します。
  - ④ 回収した「健康チェック表」は本連盟事務局で個人情報保護に十分配慮し、1ヵ月間保管後廃棄（シュレッダー）致します。
- (3) 大会は無観客で行います。無料動画配信（YouTube）を行いますので、そちらをご利用願います。
- (4) マスクの着用について
  - ① 入館時から退館まで、参加者全員がマスクを着用してください。マスクを忘れたり紛失した方へは、代替品を支給します。
  - ② 選手は招集所を出る直前まで着用してください。
  - ③ 競技役員はマスクの他、業務によりフェイスシールドを着用します。
- (5) 入館時、全員の体温を測定し、37.5度以上の方は、看護師の検査を受けて頂きます。
- (6) 入館時、全員の手指消毒を行います。
- (7) 洗面所の利用について
  - ① 手洗いは「30秒以上」行ってください。
  - ② 手洗い後は、マイタオルで十分に水分を拭き取ってください。
  - ③ トイレの蓋を閉めてから汚物を流すようにしてください。
- (8) 手指消毒について  
各出入口に、アルコール等の手指消毒用薬を置きますので、必ず消毒を行ってください。
- (9) ゴミの廃棄
  - ① 鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、必ず持ち帰るようにしてください。
  - ② マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒をしてください。
- (10) 大会後の措置について  
大会終了後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して濃厚接触者の有無等について報告をしてください。ご協力頂きますようお願いいたします。

■ 2022年度 (一財)北海道水泳連盟 公式競技会参加標準記録

競技会名		第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会															
種目・距離		10歳以下				11～12歳				13～14歳				15～18歳			
		9歳以下		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15～16歳		チャンピオンシップ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	39.12	39.24	36.74	36.9	34.18	35.13	32.09	33.85	30.58	32.74	29.39	31.9	28.46	31.42	27.75	31.09
	100					1:14.58	1:16.41	1:10.17	1:13.45	1:06.64	1:10.91	1:04.15	1:09.19	1:02.14	1:08.13	1:00.50	1:07.50
	200					2:41.51	2:44.56	2:32.31	2:38.44	2:24.49	2:32.74	2:18.92	2:29.00	2:14.84	2:26.55	2:11.75	2:25.16
	400									5:06.92	5:20.25	4:54.93	5:12.41	4:45.70	5:07.29	4:39.27	5:04.13
	800	10:24.27 (女子)															
	1500	18:28.01 (男子)															
背泳ぎ	50	44.14	44.38	41.07	41.03	38.1	38.92	35.88	37.55							30.66	34.32
	100					1:22.18	1:23.69	1:17.37	1:20.33	1:13.01	1:17.52	1:10.16	1:15.49	1:07.67	1:14.23	1:06.04	1:13.53
	200									2:38.52	2:46.79	2:32.54	2:42.14	2:27.21	2:39.31	2:23.91	2:38.01
平泳ぎ	50	48.49	48.82	45.83	46.05	42.24	43.75	39.7	42.19							34.17	38.62
	100					1:31.20	1:34.16	1:25.82	1:30.55	1:21.24	1:27.50	1:18.24	1:25.44	1:15.69	1:24.14	1:13.89	1:23.42
	200									2:53.47	3:06.02	2:47.75	3:01.70	2:42.16	2:58.94	2:38.42	2:57.24
バタフライ	50	41.77	41.84	39.34	39.44	36.47	37.51	34.25	36.05							29.54	33.08
	100					1:20.21	1:22.65	1:15.16	1:19.41	1:11.37	1:16.59	1:08.54	1:14.62	1:06.24	1:13.50	1:04.51	1:12.87
	200									2:37.17	2:47.52	2:31.21	2:42.73	2:26.12	2:40.14	2:22.44	2:38.63
個人	200	3:23.16	3:24.05	3:13.42	3:14.01	2:59.94	3:03.80	2:49.51	2:56.82	2:40.82	2:51.03	2:34.83	2:46.64	2:29.87	2:44.22	2:26.49	2:42.45
メドレー	400									5:41.76	5:59.89	5:29.50	5:50.57	5:18.43	5:45.28	5:11.34	5:41.67

競技会名		第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会タイムトライアル													
種目・距離		10歳以下		11歳		12歳		13歳～14歳		15～16歳		チャンピオンシップ			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子		
自由形	50	30.2	30.4	28.2	28.9	26.9	28.2	25.0	27.4	24.0	26.9	23.5	26.7		
	100			1:01.80	1:03.10	58.90	1:01.50	54.40	59.20	52.30	58.20	51.30	58.20		
	200			2:13.50	2:15.90	2:07.80	2:12.80	1:57.30	2:07.40	1:53.90	2:05.00	1:51.80	2:04.60		
	400							4:07.40	4:26.00	3:59.20	4:20.90	3:55.80	4:20.40		
背泳ぎ	50	34.3	34.2	32.1	32.1	30.4	31.5							26.0	29.2
	100			1:09.40	1:09.80	1:05.70	1:07.70	59.90	1:04.90	57.30	1:03.50	56.30	1:03.30		
	200							2:10.10	2:18.90	2:04.70	2:16.00	2:03.00	2:16.00		
平泳ぎ	50	37.9	38.4	34.9	35.9	33.4	35.1							29.0	32.9
	100			1:15.80	1:17.60	1:12.10	1:15.60	1:06.00	1:13.00	1:03.60	1:11.80	1:02.20	1:11.40		
	200							2:22.10	2:35.40	2:16.70	2:32.80	2:14.60	2:32.40		
バタフライ	50	32.4	32.5	30.1	30.8	28.8	30.1							25.0	28.1
	100			1:07.30	1:08.40	1:03.80	1:06.50	58.60	1:03.70	56.2	1:02.70	55.0	1:02.20		
	200							2:08.70	2:19.00	2:03.60	2:16.50	2:01.20	2:16.10		
個人	200	2:38.90	2:40.10	2:28.70	2:30.80	2:22.00	2:27.10	2:10.70	2:21.80	2:05.80	2:19.70	2:04.30	2:18.90		
メドレー	400							4:36.30	4:56.90	4:25.40	4:52.10	4:21.90	4:50.60		
リレー種目		10歳以下		11～12歳		13～14歳		チャンピオンシップ							
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子				
フリー	200	2:06.90	2:07.20	1:53.60	1:56.80										
リレー	400					3:45.00	4:02.30	3:30.10	3:55.40						
メドレー	200	2:20.20	2:20.70	2:04.50	2:07.50										
リレー	400					4:06.20	4:25.10	3:48.30	4:17.30						

※ 年齢は、全国大会第一日（3月27日）満年齢とする。