

第45回 全国J0杯春季北海道予選会/タイムトライアル 《二次要項》

● 大会開催日 2023年2月26日(日)

● 会場 札幌市平岸プール(25m×8レーン×2面)

駐 車 場	利用不可	入館前に健康チェック表を回収します。すぐに提出が出来るように準備して下さい	【備考】 本競技会は、ADコントロールが実施されます。 ADカードは入館時より会場内では常に首から提げ携行してください。 また、マスクは集合時より常に着用をしてください。 使い捨てマスクを使用の場合は、破損等に備えて替え用を持ってくることを推奨します。
集 合 時 間	7:10 (厳守)		
選 手 入 館	7:20 (厳守)	入場口 男子:正面東側入口 女子:正面玄関	
保 護 者 入 館	出来ません		

ADカードおよび健康チェック表の記録・当日持参を忘れないように!

未提出の場合、プール入館・競技への参加が出来ませんのでご注意ください。

また、ADカードを不携帯の場合、入館および競技への参加が出来ない場合がありますのでご注意ください。

ウォーミングアップ	2023年2月26日(日)		備考(ダッシュ練習および公式スタートはレーン内一方通行)
メインプール	7:45	～ 9:15	
ダッシュ練習	8:20	～ 8:50	A面【②～④レーン】 B面【①～③レーン】
公式スタート	8:50	～ 9:10	A面【②～⑥レーン】 B面【①～⑤レーン】
ペースレーン	7:45	～ 9:15	A面【1レーン】 B面【8レーン】
サブプール	7:45	～ 競技終了まで	但し、9:15～9:30は使用不可
予選競技開始	9:30	～ (予定)	座席の間隔を空け、着席をしてください。 大声での会話・応援は、禁止です。 会場内では、競技役員の指示に従って下さい。 時間に余裕をもって行動をしましょう。
予選競技終了	(予定)	～ A面 14:18 B面 14:37	
タイムトライアル競技開始	15:45	～ (予定)	

※大会当日に時間・使用レーン等が変更になる場合があります。主催者発表をご確認ください。

競技運営方法

- ① 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則ります。
- ② 自動審判計時装置を使用しますので、ゴールタッチはタッチ板の「有効面」に確実にタッチして下さい。

選手向け諸注意

- ① **招集番号は各自で確認しましょう。**また、事前に招集番号・組・レーンを把握しておきましょう。
- ② **ADカードの紛失には十分に注意して下さい。**事前にお渡しますので、忘れないよう注意して下さい。
ロッカー入室時および各招集で本人確認の為に必要となりますので、必ず携帯して下さい。
- ③ ゲームの持ち込みは禁止します。
- ④ 補食(栄養補助食品(カロリーメイト等))を除くお菓子類は、自分の出るレースが全て終わってから食べましょう。
- ⑤ 会場では靴下を履きましょう。(体温低下と怪我の予防のため)
- ⑥ アリーナ内は**商標登録規定(GR-7)が適用**されますので、メーカーロゴサイズに注意してください。

そ の 他

- ① 本競技会は、**無観客開催**です。保護者の入館は出来ません。**選手による、動画撮影不可です。**
事務局発信二次要項のタイムテーブルで、お迎えについて予め打ち合わせしておいてください。
- ② **路上駐車は絶対にお止め下さい。**プール所在地管轄の警察署より厳しい指摘を受けています。
- ③ ゴミは各自で処分して下さい。最近、**選手席でのゴミが非常に目立ちます。**各ご家庭でご指導下さい。
- ④ 館内は土足禁止です。靴袋・上履きをご持参下さい。
- ⑤ 各自持ち物の**紛失・盗難の責任は負えません。**責任を持って保管下さい。
特に高価な水着や貴重品等には、名前を記入するか目印を付けて下さい。
- ⑥ マスク及び衣類を入れる袋を準備して下さい。