2月11日（土祝）プール＆スタジオタイムテーブル

営業時間　10:00～19:00（浴室エリア　11:00～18:45）

４Ｆプール

プールご利用時間
10:00～12:50／16:00～18:00

レッスン

ベビースイム
《佐藤》
10:20-11:00

Ｚｉｐｐｙ(子ども)
スイミングスクール
開講時間帯

12:00-16:00

選手コース練習時間帯

16:00-17:30

フリーコース

４コース

６コース

５コース

ご利用頂けません

３コース

６コース

※混雑状況により、フリーコース数が変更になる場合がございます

スタジオ

ジムご利用時間
10:00～18:30

2F Bスタジオ

ベーシックヨガ
10:30-11:15
《ＹＵＭＩ》

ＺＵＭＢＡ
11:40-12:25
《中保 ユカ》

Ｚｉｐｐｙ(子ども)
スタジオスクール
開講時間帯

13:00-16:00