

第45回（2022年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ
春季水泳競技大会北海道予選会

（一財）北海道水泳連盟競技委員会

本大会は、参加77団体・選手965人（男485、女480）・2,090種目（男1,050、女1,040）の大会となり、次の要領によりコロナウィルス感染症防止を第一とした、安全な競技運営を行いたいと思っておりますので、ご協力をお願い致します。

記

1 無観客について

- (1) 一般観客の入館を禁止し、無観客試合と致します。
- (2) 無料動画配信（You Tube）を行いますので、保護者の皆様には、そちらの利用をお願いいたします。

2 ADカード・マスクの着用について

(1) ADカード

- ① 本大会は、監督・コーチ・選手毎にADカードを使用します。（本連盟より郵送します。）
- ② ADカード用ホルダーは各自でご用意ください。仕様サイズは以下のとおり。
※ 仕様：ネックストラップ付きカードフォルダー（縦型）
※ サイズ：はがきサイズ（100mm×148mm）用
- ③ ADカードは入館時から着用してください。会場内では、常時着用（首から提げる）しなければなりません。入館やアリーナ・更衣室等への入場にも必要になります。
- ④ **ADカードが無い場合は、競技に参加出来ません。**

(2) マスクの着用

- ① 入館者全員（選手・大会役員・競技役員・監督・コーチ等）、入館時から常時マスクを着用しなければなりません。
- ② 入館前や待機中等で、マスクを汚してしまった、紛失した場合は大会受付に申し出て、新しいマスクを貰ってください。
- ③ **選手がマスクを外せるのは、スタート・レーン席に着いたときからです。**
袋（着衣やマスクを収納できるもの）を用意し脱衣カゴに入れてください。床に置くことは厳禁です。また、ゴール後は速やかに着用してください。

3 検温について

- (1) 検温は同時に2箇所、列ごとに一人ずつ行います。
- (2) 検温の前に、係員にADカードを見せ「チーム名」と「自分の名前」を教えてください。
- (3) 検温は「非接触体温計」を使用し、1～3cm離れたところから額の中央部に赤外線当てますので、脱帽し前髪を上げて額が見える様にしてください。
- (4) 測定結果が「**37.5℃未満**」の場合は、そのまま「外靴」を待って中に入り、チームの選手席に向かってください。
- (5) **測定結果が「37.5℃以上」の場合は、係員の指示に従い「医務室」へ移動してください。看護師が診察と体温の再測定を行いますので、指示に従ってください。**

4 「健康チェック表」の提出について

- (1) 「健康チェック表」は、入館者全員提出ください。**提出できない場合は入館できません。**
- (2) 「健康チェック表」の提出は、**7：10** からです。
- (3) チーム責任者1名は、正面左側の通用口に1mの距離を取って一列縦隊で並んでください。並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので手指の消毒をしてください。
- (4) その後、中に入り非接触体温計による検温を受けた後、チーム全員の「健康チェック表」を提出し、記載内容および必要枚数のチェックを受けてください。提出後アリーナの選手席に移動するか外のチームの場所に戻ってください。
- (5) 「健康チェック表」は、記載内容等の確認のうえ、入館者全員分を回収します。
- (6) 回収した「健康チェック表」は、返却しないので記載内容等を写真等で保管してください。

5 入館について

- (1) 入館にはADカードが必要です。必ず首から提げて着用してください。
- (2) 選手等（監督・コーチを含む）入館は、**7：20** から行います。
- (3) 入館場所は、**男子は正面東側入口から、女子は正面玄関** からです。
5分前になりましたら、2列に並んだコーンに沿ってそれぞれ1列縦隊でお並びください。
前の人とは、1mの距離をとって並んでください。
- (4) 並んでいる間に、皆さんの手に消毒ジェルを掛けますので、その場で手指の消毒をお願いします。また、館内は土足禁止ですので、予め靴袋等を用意してください。
- (5) 入館後は距離・間隔はそのままに保ち、一人一人の検温を行います。
- (6) 検温後、**男子は東側階段、女子は西側階段**を通り選手席に移動してください。
※ 西側階段は、入館時のみ使用できます。その後は使用禁止とします。
※ 入館後、ただちに更衣室への入室は厳禁とします。

6 選手・監督・コーチ席について ※ADカードが必要です。

- (1) 選手席は、観覧席とします。他の場所の使用は禁止です。 ※ 別添選手席図参照
- (2) 選手席は、チーム毎の人数に応じて指定しております。隣の人との間に荷物を置く等して密にならないようお互いに注意してご利用ください。
- (3) 監督・コーチ席は、観覧席中央のコーチ席をご利用ください。 ※ 別添選手席図参照
- (4) 選手・コーチ席の利用について
 - ① 観覧席では、大声を出しての応援は、飛沫感染の原因となりますので禁止します。
 - ② 観覧席では飲食できますが、ゴミは必ず持ち帰りをお願いします。

7 更衣室の利用について ※ADカードが必要です。

- (1) 更衣室は、プール更衣室をご利用ください。
- (2) 更衣室は、一度に利用出来る人数の制限がありますので、係員の指示に従ってください。
- (3) **更衣室内のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。**
- (4) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。
※ 更衣室は大変混み合います、早めの更衣をお願いします。

8 棄権届・リレーオーダーの提出について

- (1) 棄権届およびプログラム訂正の提出は **8：30** まで、リレーオーダーの提出は **9：00** まで、規定の書式により男女それぞれの招集係へ提出ください。

9 競技について

- (1) 本競技会は、2022年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。
出発合図員の号令は、「take your marks」です。
- (2) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
- (3) 本大会はすべてタイムレース決勝競技で行います。各種目とも記録の遅い者から順に組み合わせます。
- (4) 選手への指導事項
 - ① 身体を濡らすための水浴びは、スタート席付近に設置の大型容器の水を利用してください。
 - ② 招集場所からスタート・レーン席へ向かうときは、前の人と1mの距離を取って歩きます。
 - ③ スタート席に付いたら、服を脱ぎマスクを外して服のポケットか袋に入れ、次に服や袋を脱衣カゴに入れ、その上にADカードを置いてください。
 - ④ スタート台のバックプレートの調整をし、キャップとゴーグルを直してください。
 - ⑤ ゴールタッチは、タッチ板の「有効面」に確実にタッチしてください。
 - ⑥ 水から上がった後は、ADカードを首から下げマスク着用し、荷物を全て持って退場します。この間も1mの距離を守ってください。

10 ウォーミングアップについて

- (1) メインプールは**7：45～9：15**まで、サブプールは**7：45～競技終了**までとします。
- (2) 利用方法について
 - ① 水中での待機中は、他の選手と1m以上の距離をとってください。
 - ② プールサイドでの順番待ちや待機中も、飛沫が飛びますので他の選手と1m以上の距離を

とり、不必要な会話を控えてください。

③ 練習でのパドル・フィン・シュノーケル等の用具は使用禁止とします。

(3) ペースレーンは、A面1レーン・B面8レーンとし、7:45～9:15です。

(4) ダッシュ練習は、8:20～8:50です。

(A面:2～4レーン、B面:1～3レーンを使い、スタート側からの一方通行とします。)

(5) 公式スタート練習は、8:50～9:10です。

(A面:2～6レーン、B面:1～5レーンを使い、スタート側からの一方通行とします。)

※使用しないレーンについては、コーンを用意する。

11 招集について

招集は、その種目の競技開始20分前からとします。ADカードとマスクを着用し、さらにマスクと着衣を入れる収納袋を用意して集合し、招集係の体温測定と点呼を受けてください。必ず本人が、時間に遅れないように集合してください。

12 通告について

競技でのレーン(選手)紹介及び記録・結果の発表は行いません。ただし、新記録が樹立された場合および失格者の通告は行います。

13 公式発表について

(1) 本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、公式掲示板は設けません。

(2) 競技結果は、『東洋電子システム、[https:// www.tdsystem.co.jp](https://www.tdsystem.co.jp)』から、「結果一覧表」→「本大会 (JOC 春季道予選会)」→「結果」を表示してご確認ください。

(3) その他の必要な連絡伝達は、各アリーナの放送設備を利用して行います。



QRコード

14 表彰について

(1) 個人種目は、各種目1位にはメダル、1位～3位までの入賞者に賞状を贈ります。

(2) リレー種目は、各種目1位～3位までの入賞チームに賞状を贈ります。

(3) メダル・賞状は、賞典でお渡しします。 ※ 全ての競技終了後20分までとします。

15 プールの立入り制限について

(1) プール内は、大会役員等及び出場選手、監督・コーチ、審判長の許可を受けた者以外の立入を禁止します。各施設への入場はそれぞれのADカードで規制されています。

(2) プール内で選手のアップ指導をする以外の、選手の応援や休憩等は禁止します。

16 写真・ビデオ撮影について

(1) 本大会は、撮影許可証は発行していません。撮影は禁止です。携帯電話の撮影も禁止です。

(2) 監督・コーチが指導用に撮影する場合は、観覧席でのみ撮影を許可いたします。周りの観覧者に配慮し、着席して撮影してください。

17 駐車場の利用について

降雪のため駐車スペースが狭く、駐車台数が減少(20台程)しています。その為、全ての競技終了するまで移動できない場合がありますのでご了承ください。入場後は、係員の誘導に従って駐車してください。皆様のご理解とご協力を願ひ致します。

(1) 競技会当日は「駐車券」がなければ駐車場を利用することができません。最寄りの交通機関を利用して来場して下さい。「駐車券」には担当者・会場内での連絡先を必ず明記ください、(駐車券は発行済み)

(2) 駐車場の入口は、南側門からとなります。正面入口は開門しませんのでご注意ください。

(3) 開門時間は 6:45 からとなります。会場近隣住民や施設管理者からの苦情、指導が届いていますので、路上駐車ならびに目的以外の駐車は厳禁です。ご理解とご協力をお願いします。

(4) 「駐車券」のない車は入場できません。過去、選手の送迎等で入場する車がありましたが、今大会は入場できません。参加チーム責任者は、保護者への周知徹底をお願いします。

18 ゴミの処理・忘れ物の取扱いについて

- (1) ゴミは全て持ち帰りとなっております。ゴミ袋等の配布もありませんので、各団体でその方法につきまして予め検討をお願いいたします。なお、持ち帰り忘れのゴミは、当該チームへ着払いによる送達手続きを取ることになりますので、予めご承知おきください。
- (2) 忘れ物については全ての競技終了後に処分いたします。北海道水泳連盟および札幌市平岸プールへの問合せは受けることができませんので予めご了承ください。(選手・保護者等への伝達・指導をお願いします。)

19 その他

- (1) 競技エリア内は、審判長の許可を受けた者以外の立ち入りを禁止します。
- (2) 貴重品につきましては、個人または各団体で十分注意して保管・管理してください。
- (3) 館内及び平岸プール敷地内は全面禁煙です。
- (4) ゴミは、全て持ち帰りとなっております。ご協力をお願いします。
- (5) 忘れ物については、競技終了後に処分いたします。北海道水泳連盟及び大会会場への問合せは受けることができません。

20 タイムトライアル競技会について

- (1) 北海道予選会終了後、プールA面を使用して行います。
- (2) 参加資格は、予選会で参加標準記録を突破(同タイム可)した種目に限ります。(別紙添付)
- (3) 申し込み受付は、予選会の各種目の競技終了後20分までとします。締め切り時間に遅れないよう手続きを行ってください。

担当 競泳競技委員長 本田利幸 090-2695-1677
道水泳連盟 011-820-1684
FAX 011-820-1685

水泳競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン

令和2年6月15日
(公財)日本水泳連盟

【選手・監督・コーチが順守すべき事項】

1 入館前

- (1) 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせる。
 - ・平熱を超える発熱がある場合
 - ・咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状がある場合
 - ・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）がある場合
 - ・臭覚や味覚の異常がある場合
 - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある場合
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 「健康チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。
- (3) 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、専用の物を用意し共用しないこと。
- (4) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。

2 水泳場

- (1) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2m以上）をとって行動すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- (2) 練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。
- (3) 選手控え場所・観覧席で、人との距離・座席間の距離を保つこと。
- (4) チームごとに、選手控え場所・観覧席の人数制限を周知し、徹底すること。
- (5) トレーナーズベッドは、許可された場合のみ、指定された場所で使用できる。
- (6) 泳ぐとき以外はマスクを着用すること。（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）
- (7) レース前にはずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。
（マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない）
- (8) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (9) 選手は、招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- (10) 大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- (11) 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- (12) 飲食については、指定場所以外で行わないこと。
- (13) ドリンクの回し飲みはしないこと。
- (14) 飲みきれなかったドリンクを、指定場所以外に捨てないこと。
- (15) 選手は、自分のレース終了後、なるべく速やかに退館すること。
- (16) ミーティング等は控えること。
- (17) 競技会主催者・施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

3 退館後

退館後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、競技会担当者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。

第45回(2022年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ
春季水泳競技大会北海道予選会タイムテーブル(予定)

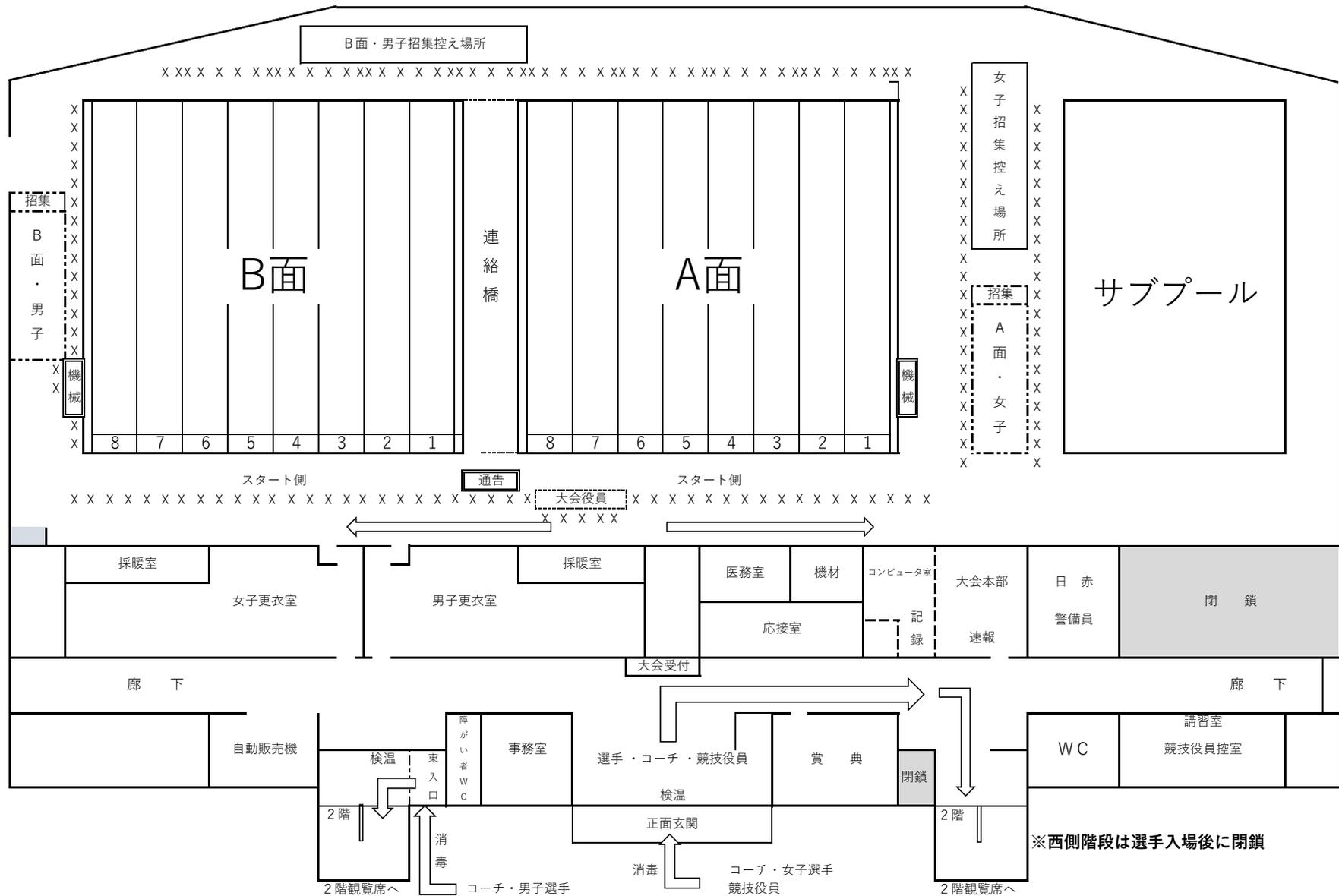
【 A 面 】						【 B 面 】					
No.	区分	種目		組数	開始時間	No.	区分	種目		組数	開始時間
1	女子	400m	自由形	タ・決勝 3	9:30	2	男子	400m	自由形	タ・決勝 3	9:30
3	女子	400m	個人メドレー	" 1	9:47	4	男子	400m	個人メドレー	" 1	9:46
5	女子	50m	自由形	" 45	9:53	6	男子	50m	自由形	" 42	9:51
7	女子	50m	平泳ぎ	" 6	10:45	8	男子	50m	平泳ぎ	" 6	10:38
9	女子	50m	バタフライ	" 8	10:52	10	男子	50m	バタフライ	" 7	10:45
11	女子	50m	背泳ぎ	" 7	11:01	12	男子	50m	背泳ぎ	" 6	10:53
13	女子	200m	自由形	" 8	11:10	14	男子	200m	自由形	" 10	11:01
15	女子	200m	平泳ぎ	" 2	11:34	16	男子	200m	平泳ぎ	" 5	11:29
17	女子	200m	バタフライ	" 2	11:41	18	男子	200m	バタフライ	" 2	11:45
19	女子	200m	背泳ぎ	" 2	11:47	20	男子	200m	背泳ぎ	" 2	11:51
21	女子	4×50m	メドレーリレー	" 1	11:54	22	男子	4×50m	メドレーリレー	" 1	11:58
24	女子	800m	自由形	" 1	11:58	23	男子	4×100m	メドレーリレー	" 1	12:02
26	女子	200m	個人メドレー	" 14	12:09	25	男子	1500m	自由形	" 1	12:08
28	女子	100m	自由形	" 21	12:59	27	男子	200m	個人メドレー	" 16	12:24
30	女子	100m	平泳ぎ	" 5	13:35	29	男子	100m	自由形	" 21	13:20
32	女子	100m	バタフライ	" 6	13:45	31	男子	100m	平泳ぎ	" 7	13:54
34	女子	100m	背泳ぎ	" 6	13:56	33	男子	100m	バタフライ	" 6	14:07
36	女子	4×50m	フリーリレー	" 1	14:08	35	男子	100m	背泳ぎ	" 5	14:17
38	女子	4×100m	フリーリレー	" 1	14:12	37	男子	4×50m	フリーリレー	" 1	14:27
競技終了予定時間					14:18	39	男子	4×100m	フリーリレー	" 1	14:31
						競技終了予定時間 14:37					
※タ・決勝 =タイムレース決勝											

タイムトライアル 15:45～(予定)

1.	男・女	400m	自由形	11.	男・女	4×50m	メドレーリレー
2.	男・女	400m	個人メドレー	12.	男・女	4×100m	メドレーリレー
3.	男・女	50m	自由形	13.	男・女	200m	個人メドレー
4.	男・女	50m	平泳ぎ	14.	男・女	100m	自由形
5.	男・女	50m	バタフライ	15.	男・女	100m	平泳ぎ
6.	男・女	50m	背泳ぎ	16.	男・女	100m	バタフライ
7.	男・女	200m	自由形	17.	男・女	100m	背泳ぎ
8.	男・女	200m	平泳ぎ	18.	男・女	4×50m	フリーリレー
9.	男・女	200m	バタフライ	19.	男・女	4×100m	フリーリレー
10.	男・女	200m	背泳ぎ				

プログラムに掲載されている会場図に誤りがあります。競技会当日は、こちらの会場図をご確認ください。

札幌市平岸プール館内図(1階)



※競技会要項およびプログラム掲載の標準記録(リレー種目)に誤りがありました。
 競技会当日はこちらの標準記録表をご確認ください。

競技会名		第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会タイムトライアル										※100分の1は切り捨て	
種目・距離		10歳以下		11歳		12歳		13～14歳		15～16歳		チャンピオンシップ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50	30.2	30.4	28.2	28.9	26.9	28.2	25.0	27.4	24.0	26.9	23.5	26.7
	100			1:01.8	1:03.1	58.9	1:01.5	54.4	59.2	52.3	58.2	51.3	58.2
	200			2:13.5	2:15.9	2:07.8	2:12.8	1:57.3	2:07.4	1:53.9	2:05.0	1:51.8	2:04.6
	400							4:07.4	4:26.0	3:59.2	4:20.9	3:55.8	4:20.4
背泳ぎ	50	34.3	34.2	32.1	32.1	30.4	31.5					26.0	29.2
	100			1:09.4	1:09.8	1:05.7	1:07.7	59.9	1:04.9	57.3	1:03.5	56.3	1:03.3
	200							2:10.1	2:18.9	2:04.7	2:16.0	2:03.0	2:16.0
平泳ぎ	50	37.9	38.4	34.9	35.9	33.4	35.1					29.0	32.9
	100			1:15.8	1:17.6	1:12.1	1:15.6	1:06.0	1:13.0	1:03.6	1:11.8	1:02.2	1:11.4
	200							2:22.1	2:35.4	2:16.7	2:32.8	2:14.6	2:32.4
バタフライ	50	32.4	32.5	30.1	30.8	28.8	30.1					25.0	28.1
	100			1:07.3	1:08.4	1:03.8	1:06.5	58.6	1:03.7	56.2	1:02.7	55.0	1:02.2
	200							2:08.7	2:19.0	2:03.6	2:16.5	2:01.2	2:16.1
個人メドレー	200	2:38.9	2:40.1	2:28.7	2:30.8	2:22.0	2:27.1	2:10.7	2:21.8	2:05.8	2:19.7	2:04.3	2:18.9
	400							4:36.3	4:56.9	4:25.4	4:52.1	4:21.9	4:50.6
リレー種目	10歳以下		11～12歳				13～14歳		チャンピオンシップ				
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
フリーリレー	200	2:05.6	2:06.4	1:51.7		1:55.2							
	400							3:43.8	4:02.3	3:28.7	3:54.7		
メドレーリレー	200	2:20.2	2:19.5	2:03.2		2:07.2							
	400							4:04.4	4:24.8	3:46.3	4:14.7		

※ 年齢は、全国大会第一日(3月27日)満年齢とする。