

建国記念日 スタジオレッスン

2/11 (土)

【営業時間】 10:00-19:00
【ジム】 10:00-18:30
【プール】 10:00-18:00
【浴室・サウナ】 11:00-18:45

B1F Bスタジオ

10

ZUMBA
10:20~11:05
太田

11

シンプルエアロ
11:30~12:10
太田



12



13

BODYATTACK
13:00~14:00
小杉

14

BODYPUMP
14:15~15:15
KIMIHICO

15

BODYCOMBAT
15:30~14:30
KIMIHICO

16

