Zip平岸　2024年　春の特別タイムテーブル(3/26～4/7)

	3/26（火）		3/27（水）		3/28（木）		3/29(金)		3/30(土)		3/31(日)		4/1(月)
	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	
10	あへあほウンドー 10:20-11:05 ツダ　アヤコ			Aスタジオ SOULダンス 10:20-11:05 ケイスケ		Aスタジオ あへあほウンドー 10:20-11:05 なおさん		Aスタジオ タヒチアンフィットネス 10:20-11:05 本間　佳麗		Aスタジオ ZUMBA 10:20-11:05 太田　明博			休館日
11	BODYPUMP45 11:30-12:15 深津 沙織		休講		ZUMBA 11:30－12:15 後藤　玲奈		BODYPUMP 11:30-12:30 深津　沙織		シンプルエアロ 11:30-12:10 太田 明博		かんたんエアロ 11:30-12:10 フジオ		
12	ZUMBA 12:30-13:15 AYA				メンズヨガ 12:30-13:00 吉田　君義						ミットボクシング 12:30-13:10 フジオ		
13									BODYATACK 13:00-14:00 外崎　悦史		ルーシーダットン 13:30-14:15 金谷		
18									BODYPUMP 14:15-15:15 吉田　君義				
19	BODYPUMP45 19:10-19:55 三宮　好尋		REEJAM 19:15-20:00 後藤　紗希		Aスタジオ パワーヨガ 19:10-19:55 MAIKO		BODYCOMBAT 19:30-20:30 TOSHIKI		BODYCOMBAT 15:30-16:30 吉田　君義				
20	BODYATTACK45 20:10-20:55 三宮　好尋		BODYCOMBAT45 20:10-20:55 後藤　紗希		HIIT 20:00-20:30 地原　健司				メンズヨガ 16:45-17:15 吉田　君義				

	4/2（火）		4/3（水）		4/4（木）		4/5(金)		4/6(土)		4/7(日)	
	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ
10	あへあほウンドー 10:20-11:05 ツダ　アヤコ		Aスタジオ SOULダンス 10:20-11:05 ケイスケ		あへあほウンドー 10:20-11:05 なおさん		タヒチアンフィットネス 10:20-11:05 本間　佳麗		ZUMBA 10:20-11:05 太田　明博			
11	BODYPUMP45 11:30-12:15 深津 沙織		Aスタジオ ZUMBA 11:30-12:15 中保 ゆか		ZUMBA 11:30－12:15 後藤　玲奈		BODYPUMP 11:30-12:30 深津　沙織		シンプルエアロ 11:30-12:10 太田 明博		かんたんエアロ 11:30-12:10 フジオ	
12	ZUMBA 12:30-13:15 AYA				メンズヨガ 12:30-13:00 吉田　君義				新曲 BODYATACK 13:00-14:00 外崎　悦史		ミットボクシング 12:30-13:10 フジオ	
13											ルーシーダットン 13:30-14:15 金谷	
18									新曲 BODYPUMP 14:15-15:15 吉田　君義			
19	BODYPUMP45 19:10-19:55 三宮　好尋		BODYPUMP45 19:15-20:00 吉田　君義		Aスタジオ パワーヨガ 19:10-19:55 MAIKO		BODYCOMBAT 19:30-20:30 TOSHIKI		新曲 BODYCOMBAT 15:30-16:30 吉田　君義			
20	BODYATTACK45 20:10-20:55 三宮　好尋		BODYCOMBAT45 20:10-20:55 吉田　君義		HIIT 20:00-20:30 地原　健司				メンズヨガ 16:45-17:15 吉田　君義			