

Zip平岸 GWスタジオタイムテーブル

| 4/29(月) | 4/30(火) | | 5/1(水) | | 5/2(木) | | 5/3(金) | | 5/4(土) | | 5/5(日) | | 5/6(月) |
|---------------|---------|---------------------------------------|-----------------------------------|--|---|------------------------------------|--------|------------------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|
| | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | Bスタジオ | Aスタジオ | |
| 休館日 (昭和の日) | 10 | あへあほ ウンドー 10:20-11:05 ツダ アヤコ | SOULダンス 10:20-11:05 ケイスケ | あへあほ ウンドー 10:20-11:05 なおさん | タヒチアン フィットネス 10:20-11:05 本間 佳麗 | ZUMBA 10:20-11:05 太田 明博 | 10 | | | | | | |
| | 11 | BODYPUMP45 11:30-12:15 深津 沙織 | ZUMBA 11:30-12:15 中保 ゆか | ZUMBA 11:30-12:15 後藤 玲奈 | | シンプルエアロ 11:30-12:10 太田 明博 | 11 | かんたんエアロ 11:30-12:10 フジオ | | | | | |
| | 12 | ZUMBA 12:30-13:15 AYA | | | | | 12 | ミット ボクシング 12:30-13:10 フジオ | | | | | |
| | 13 | | | | | BODYATAACK 13:00-14:00 外崎 悦史 | 13 | ゼロトレ 13:30-14:30 金谷 | | | | | |
| | 18 | | | | | BODYPUMP 14:15-15:15 吉田 君義 | 14 | | | | | | |
| | 19 | BODYPUMP45 19:10-19:55 三宮 好尋 | BODYCOMBAT 19:30-20:30 YUKI | ASTAGIO パワーヨガ 19:10-19:55 MAIKO | | BODYCOMBAT 15:30-16:30 吉田 君義 | 15 | | | | | | |
| | 20 | BODYATTACK45 20:10-20:55 三宮 好尋 | | HIIT 20:00-20:30 GYM | | メンズヨガ 16:45-17:15 吉田 君義 | 16 | | | | | | |

休館日