

2024夏スタジオレッスン特別タイムテーブル

7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)		7/28(日)	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)		8/1(木)	8/2(金)	8/3(土)	8/4(日)
スクール休み	短期スクール	短期スクール		短期スクール	短期スクール	スクール休み	スクール休み		スクール休み	スクール休み	スクール休み	スクール休み
【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [プール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [プール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-21:00 [ジム] 10:00-20:30 [プール] 10:00-20:00 [浴室・サウナ] 11:00-20:45		【営業時間】 10:00-19:00 [ジム] 10:00-18:30 [プール] 10:00-18:00 [浴室・サウナ] 11:00-18:45	休館日	【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [プール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [プール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45		【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [プール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [プール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-21:00 [ジム] 10:00-20:30 [プール] 10:00-20:00 [浴室・サウナ] 11:00-20:45	【営業時間】 10:00-19:00 [ジム] 10:00-18:30 [プール] 10:00-18:00 [浴室・サウナ] 11:00-18:45
スタジオ	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
	短期スクール	短期スクール	10	短期スクール	短期スクール	かんたんエアロ 10:10-10:50 フジオ	リンパヨガ 10:15-11:00 酒井	10		あへあほウन्दー &足裏マッサージ 10:20-11:05 なおさん		太極舞 10:20-11:00 太田
			11			かんたん筋トレ 10:55-11:25 フジオ	リンパマッサージ 11:10-11:40 酒井	11		X-B 11:15-11:45 STAFF		ZUMBA 11:20-12:00 太田
サルセーション 11:40-12:25 西村		REEJAM 11:30-12:15 SAKI	12	ピラティス 12:15-13:00 西		丹田体操 11:30-12:15 宏樹	ステップエアロ 11:50-12:35 SHIHO	12	サルセーション 11:40-12:25 西村	横浜フリーチャチャ 12:00-12:45 RIKIYA	REEJAM 11:30-12:15 SAKI	ピラティス 12:15-13:00 西
ピラティス 12:40-13:25 西		やムナボディC 12:40-13:25 海沼	13			ヨガ 12:20-13:05 矢崎	ZUMBA 12:45-13:30 SHIHO	13	ピラティス 12:40-13:25 西	ピラティス 13:00-13:45 佐藤	やムナボディC 12:40-13:25 海沼	ソフトエアロ30 13:20-13:50 西
	ピラティス 13:00-13:45 佐藤		14			バレエエクササイズ 13:10-13:55 興泉		14				
			15					15				
REEJAM 19:00-19:45 SAKI	ZUMBA 19:10-19:55 太田		19			HIIT 19:00-19:30 YUKI	BMBOXING 19:10-19:55 フジオ	19	REEJAM 19:00-19:45 SAKI	ZUMBA 19:10-19:55 太田		
			20			X-B 19:40-20:25 YUKI		20	X-B 20:00-20:45 YUKI	ベーシックヨガ 20:15-21:00 酒井		
X-B 20:00-20:45 YUKI	ベーシックヨガ 20:15-21:00 酒井						ダンスJAM 20:10-20:55 Tomo					