

スタジオレッスンは休講のお知らせ

9月12日下記のレッスンをインストラクターの都合により休講とさせていただきます。

曜日	時間帯		レッスン名	IR
金	10:15	~10:55	すっきり コンディショニング	和田
金	11:00	~11:30	心と体を ゆるめるヨガ	和田