

2025 夏スタジオレッスン特別タイムテーブル

7/24(木)	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	7/28(月)	7/29(火)	7/30(水)	7/31(木)	8/1(金)	8/2(土)	8/3(日)	
スクール休み	スクール休み	スクール休み	スクール休み		スクール休み	スクール休み	スクール休み	スクール休み	スクール休み	スクール休み	
【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [フェール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [フェール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-21:00 [ジム] 10:00-20:30 [フェール] 10:00-20:00 [浴室・サウナ] 11:00-20:45	【営業時間】 10:00-19:00 [ジム] 10:00-18:30 [フェール] 10:00-18:00 [浴室・サウナ] 11:00-18:45	休館日 (短期スクールあり)	【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [フェール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [フェール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [フェール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 [ジム] 10:00-21:30 [フェール] 10:00-21:00 [浴室・サウナ] 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-21:00 [ジム] 10:00-20:30 [フェール] 10:00-20:00 [浴室・サウナ] 11:00-20:45	【営業時間】 10:00-19:00 [ジム] 10:00-18:30 [フェール] 10:00-18:00 [浴室・サウナ] 11:00-18:45	
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	
		短期スクール 9:30-10:30	短期スクール 9:30-10:30	短期スクール 9:30-10:30							
	あへあほウンダー &足裏マッサージ 10:20-11:05 なおさん		太極舞 10:35-11:15 太田	休館日	かんたんエアロ 10:15-10:55 フジオ	リンパヨガ 10:15-11:00 酒井		あへあほウンダー &足裏マッサージ 10:20-11:05 なおさん		太極舞 10:20-11:00 太田	
	ヨガ 11:15~12:00 松本		ZUMBA 11:25-12:05 太田		ゆるーいストレッチ 11:00-11:30 フジオ	リンパマッサージ 11:10-11:40 酒井		ヨガ 11:15~12:00 松本		ZUMBA 11:20-12:00 太田	
サルスーション 11:40-12:25 西村		REEJAM 11:30-12:15 SAKI			丹田体操 11:35-12:20 宏樹	ステップエアロ 11:50-12:35 SHIHO		サルスーション 11:40-12:25 西村	REEJAM 11:30-12:15 SAKI		
ピラティス 12:40-13:25 西	横浜フリーチャチャ 12:15-13:00 RIKIYA	エアロピクス 12:30-13:30 KANA	ピラティス 12:15-13:00 西		ヨガ 12:30-13:15 矢崎	ZUMBA 12:45-13:30 SHIHO		ピラティス 12:40-13:25 西	エアロピクス 12:30-13:30 KANA	ピラティス 12:15-13:00 西	
	ピラティス 13:20-14:05 佐藤		ソフトエアロ30 13:20-13:50 西						ピラティス 13:20-14:05 佐藤		ソフトエアロ30 13:20-13:50 西
		X-B 17:30-18:15 YUKI									X-B 17:30-18:15 YUKI
REEJAM 19:00-19:45 SAKI						HIIT 19:00-19:30 YUKI	スポトレ 19:10-19:55 三浦	REEJAM 19:00-19:45 SAKI	ZUMBA 19:10-19:55 太田		
X-B 19:55-20:40 YUKI	ベーシックヨガ 20:05-20:50 酒井					X-B 19:40-20:25 YUKI	ダンスJAM 20:10-20:55 TOMO	X-B 19:55-20:40 YUKI	ベーシックヨガ 20:05-20:50 酒井		