

# Zip麻生 2026春休み特別タイムテーブル

	3/26 (木)	3/27 (金)	3/28 (土)	3/29 (日)	3/31 (火)	4/1 (水)
	短期スクール ◆第1期◆	短期スクール ◆第1期◆	短期スクール ◆第1期◆	短期スクール ◆第1期◆		
	【営業時間】10:00-22:00 【プール】10:00-21:00 【ジム】10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45	【営業時間】10:00-22:00 【プール】10:00-21:00 【ジム】10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45	【営業時間】10:00-21:00 【プール】10:00-20:00 【ジム】10:00-20:30 【浴室・サウナ】11:00-20:45	【営業時間】10:00-19:00 【プール】10:00-18:00 【ジム】10:00-18:30 【浴室・サウナ】11:00-18:45	【営業時間】10:00-22:00 【プール】10:00-21:00 【ジム】10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45	【営業時間】10:00-22:00 【プール】10:00-21:00 【ジム】10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45
10	2階*Bスタジオ	1階*Aスタジオ	2階*Bスタジオ	1階*Aスタジオ	2階*Bスタジオ	1階*Aスタジオ
11	子供短期スクール キッズチア 10:00-11:00	子供短期スクール キッズチア 10:00-11:00	子供短期スクール キッズチア 10:00-11:00	子供短期スクール キッズチア 10:00-11:00	子供短期スクール キッズチア 10:00-11:00	子供短期スクール キッズチア 10:00-11:00
12	横浜フリー チャチャ 11:20-12:05 RIKIYA	子供短期スクール チアテク 11:15-12:15	子供短期スクール チアテク 11:15-12:15	子供短期スクール チアテク 11:15-12:15	子供短期スクール チアテク 11:15-12:15	子供短期スクール チアテク 11:15-12:15
13	かんたん太極拳 12:30-13:15 五十嵐 音織	ZUMBA 12:20-13:05 笠松 純子	ZUMBA 11:30-12:15 中保 ユカ	ZUMBA 11:30-12:15 中保 ユカ	ZUMBA 11:30-12:15 中保 ユカ	ZUMBA 11:30-12:15 中保 ユカ
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						リラックスヨガ 20:05-20:50 酒井雅子

-  **新しいレッスンです**
-  初めての方でも安心してご利用いただけます
-  こちらのレッスンは予約がご好評です
-  定員制のレッスンです
-  こちらのレッスンはシューズが不要となります

レッスン内容や担当者は変更する場合があります、ご了承下さい。

# Zip麻生 2026春休み特別タイムテーブル

4/2 (木)		4/3 (金)		4/4 (土)		4/5 (日)	
短期スクール ◆第2期◆		短期スクール ◆第2期◆		短期スクール ◆第2期◆		短期スクール ◆第2期◆	
【営業時間】 10:00-22:00 【プール】 10:00-21:00 【シム】 10:00-21:30 【浴室・サウナ】 11:00-21:45		【営業時間】 10:00-22:00 【プール】 10:00-21:00 【シム】 10:00-21:30 【浴室・サウナ】 11:00-21:45		【営業時間】 10:00-21:00 【プール】 10:00-20:00 【シム】 10:00-20:30 【浴室・サウナ】 11:00-20:45		【営業時間】 10:00-19:00 【プール】 10:00-18:00 【シム】 10:00-18:30 【浴室・サウナ】 11:00-18:45	
10	11	12	13	14	15	16	
1階*Aスタジオ	2階*Bスタジオ	1階*Aスタジオ	2階*Bスタジオ	1階*Aスタジオ	2階*Bスタジオ	1階*Aスタジオ	2階*Bスタジオ
	ヨガ&リンパ マッサージ 10:15-11:00 酒井 雅子	すっきり コンディ ショニング 10:15-10:55 和田 真里	シンプルエアロ 10:30-11:10 福岡 永杏子		ベーシックヨガ 10:30~11:15 YUMI		あへあほ 脂肪燃焼 10:30-11:15 なおさん
	横浜フリー チャチャ 11:20-12:05 RIKIYA	心と体を ゆるめるヨガ 11:00-11:30 和田 真里			ZUMBA 11:40-12:25 中保 コカ		ゼロトレ 11:30-12:30 金谷 香純
	のびのびストレッチ 12:15~12:30						
	かんたん太極拳 12:30-13:15 五十嵐 香織						
子供 短期スクール キッズ・ジュニア ダンス 13:00-14:00		子供 短期スクール キッズ・ジュニア ダンス 13:00-14:00		子供 短期スクール キッズ・ジュニア ダンス 13:00-14:00		子供 短期スクール キッズ・ジュニア ダンス 13:00-14:00	
子供 短期スクール ダンスインター 13:00-14:30		子供 短期スクール ダンスインター 13:00-14:30		子供 短期スクール ダンスインター 13:00-14:30		子供 短期スクール ダンスインター 13:00-14:30	



新しいレッスンです



初めての方でも安心してご参加いただけます



こちらのレッスンはタオルをご持参ください



定員制のレッスンです



こちらのレッスンはシューズが不要となります

レッスン内容や担当者は  
変更する場合があります。  
ご了承下さい。

**Zip Sports Club Zip Azabu**

Tel 011-728-1212