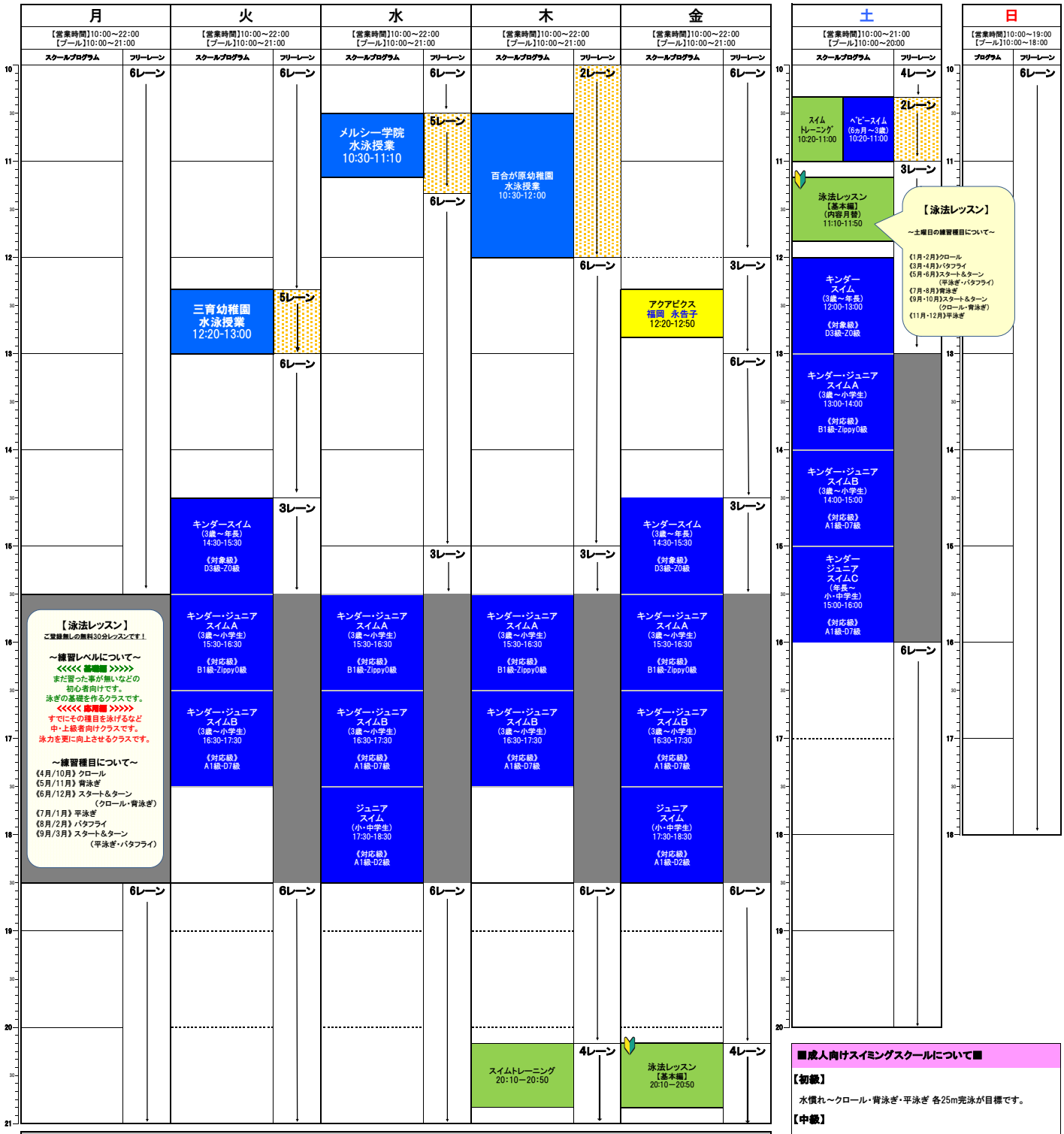
Zip麻生　プール　4月～3月スクール・レッスンプログラム・フリーレーンのご案内

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーレーン数が下記の通りとならない場合がございます。目安とされますようご理解下さい。

下記、スクール・レッスンプログラムは変更となる場合がございます。



下記の時間帯は、プールのご利用が出来ません。

月曜日　15:30-18:30 ／ 火～金曜日　15:30-18:30 ／ 土曜日　13:00-16:00

※祝日・スクール休講期間・短期スクール開講期間等のご利用頂けるフリーレーン数は変更になります。詳しくは、館内掲示やスタッフにお尋ねください。

■成人向けスイミングスクールについて■

【初級】

水慣れ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ 各25m完泳が目標です。

【中級】

初級課程の各50m完泳とバタフライ25m完泳が目標です。

【上級】

4泳法各50m完泳と泳法技術の向上が目標です。

：成人向けスイム系レッスン（登録不要）　：成人向けアクア系レッスン（登録不要）　：プールエリアはご利用頂けません

マーク　：プール初心者でもお気軽にご参加頂けるスクール・レッスンです！　マーク　：ご参加頂くには、フィンを持参して下さい。フィンのレンタルはございません。

：Zippy(子ども)スイミングスクール　：選手・育成コース　：提携幼稚園水泳授業

（2025年10月更新版）